

Ota Zaremba

olympijský vítěz ve vzpírání, narozen 22. dubna 1957

Přehled největších úspěchů

- 28. července 1980 - získal vzpěrač Baníku Havířov Ota Zaremba které se konaly v Moskvě, zlatou medaili ve váze do sto kilogramů 180kg v trhu a 215kg v nadhozu.

1980: OH, Moskva (Rusko), 1. místo

1984: ME, Vitoria (Španělsko), dvojboj, 4. místo

1984: ME, Vitoria (Španělsko), trh, 3. místo

1985: ME, Katowice (Polsko), 5. místo

V roce 1980 se stal O. Zaremba vítězem ankety Sportovec roku.



Výsledky Moskva 1980

1. **Zaremba Ota** Československo 395.0kg
2. **Nikitin Igor** Sovětský svaz 392.5kg
3. **Fernández Alberto Blanco** Kuba 385.0kg
4. **Hennig Michael** NDR 382.5kg
5. **Sólyomvári János** Maďarsko 380.0kg
6. **Funke Manfred** NDR 377.5kg
7. **Baraniak Anton** Československo 375.0kg
8. **Varga László** Maďarsko 367.5kg



Jak to bylo v Moskvě?

Všemocný Sovětský svaz vládne světu. Ano, píše se rok 1980 a v tomto případě jde o svět vzpěračský. Ještě přesněji řečeno olympijský, a protože dějištěm bitvy o nejcennější medaile je Moskva, vojevůdci sovětské činky šachují nevídaně. Vůbec poprvé je v programu kategorie do 100 kg, a tak svou hvězdu Davida Rigerta, který váží 97 kilo, nechávají drasticky zhubnout, aby mohl nastoupit v nižší kategorii do 90 kg, a do stovky posílají svou dvojku Igora Nikitina. Kdo ale chce za každou cenu urvat všechno, obvykle nemá nic. Tuto starou pravdu potvrzuje v moskevském areálu Ismajlovo triadvacetiletý havířovský silák Ota Zaremba, ovšem za vydatné asistence svého trenéra Emila Brzóska a pražského psychologa Miloslava Machače.

"Před soutěží jsem šel na váhu až po Nikitinovi, a tak Emil vymyslel, že musím být lehčí než on. Proto mě zahnal do sprchy. Když na sebe pustíte proud vody a pak se jdete vyčůrat, nevěřili byste, co můžete rychle shodit," ujišťuje Zaremba. A funguje to, najednou je o deset deka lehčí než Nikitin, který se tak při svých pokusech musí nutit do zátěží o dvě a půl kila těžších. Dopoledne před závodem zase docent Machač nechává Zarembu tvrdě usnout a také později v hale navozuje atmosféru, jako by vůbec o nic nešlo. Ota si klidně leží na masérském stole a teprve, jak zaslechne ohlášení jména Nikitin, prudce sebou škubne. Sověští trenéři i s Nikitinem jsou v těch chvílích už přesvědčeni, že náš borec nenastoupí. Ale Brzóska s Machačem sázejí na to, že se Zaremba dovede velmi rychle rozcvičit. A dělají dobře. Už v trhu získává výkonem 180 kg dvouapůlkilogramový náskok před Nikitinem, ale také v nadhozu, který má slabší, nečekaně září. Hned prvním pokusem 205 kilo překonává osobák, druhým 210 tvrdě atakuje stříbrnou medaili, a když se v závěrečném rozhodne pro 215, trenér Brzóska si myslí, že se snad zbláznil. Psycholog Machač však příkyvuje: „Ať to Otík zkusí.“ Neuvěřitelné, vychází to! A protože Nikitin pak selhává na 220 kilech, senzace je v pondělí 28. července 1980 na světě. Proměňuje se v jednu ze dvou zlatých olympijských medailí Československa v Moskvě.



[Zdroj: Osobnosti českého sportu](#)