

Srdečně Vás zveme na **BEZPLATNÉ** akce

SVÉPOMOCNÁ SKUPINA

PRO LAICKÉ PEČOVATELE V DOMÁCNOSTI

společné setkání s dalšími pečujícími, vzájemné sdílení,
povzbuzení a předání si zkušeností z péče

středa 7. 9. 2022, 16:00 – 18:00

SEN centrum, Třanovice 188

FYZIOTERAPIE FORMOU FELDENKRAISOVY

METODY

lektor: Mgr. Irena Molin

fyzioterapeutka a certifikovaná lektorka MBS Academy

středa 14. 9. 2022, 16.30 – 18.30

sál obecního úřadu, Třanovice 250

+ možnost připojení také online

Sebou teplé oblečení, deku, karimatku

Zájem o účast potvrďte prosím na tel. 732 693 405 nebo

e-mail sarepta.metodik@slezskadiakonie.cz

Setkání pořádáme v rámci projektu Slezské diakonie

Podpora pečujících osob v obcích MAS Pobeskydí; KPVP 6/22 Podpora aktivit pro pečující v domácím prostředí